

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2018 AL PARATGE NATURAL DE POBLET

MES	NOM DE L'ACTIVITAT	DATA	DESCRIPCIÓ	HORARI	LLOC A REALITZAR	CAL PORTAR	CONDICIONANTS
ABRIL	Taller d'ocells	13, 14 i 15	Taller per conèixer els ocells que viuen en ambients forestals i agrícoles. El divendres hi haurà una introducció i sessió teòrica. El dissabte es farà un recorregut per la Vall de Castellfollit i el diumenge per Riudabella.	Divendres 13: De 17:30 h a 19:30 h Dissabte 14 i diumenge 15: De 8:00 h a 12:00 h	Lloc de trobada dia 13: Àrea de lleure de la Roca de l'Abella a la Vall de Castellfollit	Esmorzar, aigua, calçat per caminar, quadern de notes, binocles i guies qui en tingui.	Adreçat al públic en general i famílies. Majors de 12 anys. Preu: 4€/dia. Obligatori curs introducció divendres 13.
	La Ruta de l'Escanyapobres	21	Visita a alguns indrets que apareixen al llibre del 1884 <i>L'Escanyapobres</i> de Narcís Oller, localitzats recentment per l'escriptora Margarida Aritzeta. S'iniciarà el recorregut en una de les granges del monestir i posteriorment ens desplaçarem cap al Bosc de Poblet.	De 9:30 h a 14:00 h	Lloc de trobada: Castell de Milmanda	Esmorzar, aigua, calçat per caminar.	Adreçat al públic en general. Majors de 16 anys. Activitat de pagament.
MAIG	Plantes silvestres comestibles	5	Passejada per conèixer les principals plantes comestibles, els seus usos i costums. En acabar es farà un taller de cuina amb tastet d'algunes de les plantes recollides.	De 10:00 h a 14:00 h	Ermita de la Trinitat	Esmorzar, aigua, calçat per caminar, quadern de notes, guies de plantes qui en tingui.	Majors de 12 anys. Activitat de pagament.
	Itinerari per l'alzinar de la Pena	27 Dia Europeu dels Parcs	Inauguració del nou recorregut de l'itinerari 1, on s'ha volgut recuperar el traçat de l'itinerari per l'alzinar de la Pena, que el Centre Excursionista Francolí va publicar en una guia l'any 1980.	A les 10:00 h	Aparcament de l'Alberg Jaume I	Esmorzar, aigua i calçat per caminar.	Adreçat al públic en general. Majors de 9 anys. Activitat gratuïta.

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2018 AL PARATGE NATURAL DE POBLET

JUNY	Natura, ioga i ment	3	Passejada tranquil·la per prendre consciència del cos i la singularitat de l'espai per on ens desplaçem. Al llarg del recorregut s'inclourà una sessió de ioga adaptada a les persones que participin.	De 16:30 h a 20:30 h	Casa forestal de Castellfollit	Calçat per caminar. No cal portar ni estoreta ni aigua. S'aconsella roba còmoda.	Adreçat al públic adult. Majors de 16 anys. Activitat de pagament.
	Artistes al bosc	10	Tot passejant, despertarem els nostres sentits més adormits - tacte, oïda- i descobrirem els colors i les formes que ens ofereix el bosc. Pares i fills, plegats, descobrirem, explorarem, dibuixarem i crearem a partir dels elements naturals.	D'11:30 h a 13:30 h	Àrea de lleure de la Roca de l'Abella	Esmorzar, aigua i calçat per caminar.	Adreçat a les famílies. Activitat de pagament.
JULIOL	Observació astronòmica "Bona nit" amb cata de vins	6	Combinarem l'observació astronòmica amb un tast de vins i buscarem les diferents connexions que hi ha entre la vinya i el cosmos.	De 22:00 h a 00:00 h	Àrea de lleure de la Roca de l'Abella	Llanterna i roba adequada per estar de nit al bosc.	Adreçat al públic adult. Majors de 16 anys. Activitat de pagament.

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2018 AL PARATGE NATURAL DE POBLET

SETEMBRE	Itinerari per la divulgació de la geologia de la Pena i el funcionament càrstic de la Cova de la Font Major	29	Coneixerem els trets principals de la geologia d'aquesta zona i a la tarda explicarem com funciona el sistema d'aigües subterrànies de la zona de la conca de l'Ebre, a la Cova de la Font Major.	De 10:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 18:00 h	Aparcament del Monestir de Poblet.	Esmorzar i dinar, aigua, calçat per caminar.	Adreçat al públic adult. Majors de 16 anys. Activitat de pagament.
OCTUBRE	Itinerari per la teixeda i el roure reboïll	20	Caminarem per un dels barrancs més poc coneguts del Paratge on hi ha dues de les espècies més emblemàtiques de l'espai: el teix i el roure reboïll.	De 10:00 h a 14:00 h	Aparcament de la Font de la Teula	Esmorzar, aigua i calçat per caminar.	Adreçat al públic en general. Activitat de pagament.
NOVEMBRE	Sortida de bolets	3	Buscarem bolets per identificar-los i conèixer les seves característiques tot seguint l'itinerari micològic de la Vall de Castellfollit.	De 9:30 h a 13:30 h	Àrea de Lleure de la Roca de l'Abella	Esmorzar, aigua, calçat per caminar.	Adreçat a les famílies. Activitat de pagament.